

Angebot Konfliktfähigkeit in der Geburtsvorbereitung

Liebe Eltern, liebe Mütter und Väter, durch ein neues Geschwisterkind gibt es Veränderungen im Familienleben, alle müssen ihre Rollen neu finden und manchmal kommt es auch zu Konflikten, zum Beispiel mit den älteren Geschwistern. Wie sieht dies in Ihren/ Euren Familien aus? Damit wollen wir uns jetzt beschäftigen.

Zunächst stellen sich die Eltern in Raum auf: Wer ein oder zwei Geschwister hat, geht in eine Ecke, wer drei oder vier Geschwister hat, geht in eine andere Ecke und wer fünf oder mehr Geschwister hat, geht in eine dritte Ecke. Wer keine Geschwister hat, geht in die letzte freie Ecke.

Dann wollen wir uns zusammen kurz entspannen.

Danach können Sie / könnt Ihr sich/ Euch über die Geschwisterkonstellation in Ihren / Euren Familien austauschen, im Anschluss reden wir in der Gruppe darüber.

Impulsfragen

- Welche Gemeinsamkeiten, welche Unterschiede habt ihr festgestellt?
- Was hilft einem Kleinkind, ein neues Baby in der Familie zu akzeptieren?
- Was trägt dazu bei, dass Geschwister das Baby für sich als Bereicherung erleben?
- Was sollten Eltern beachten und vermeiden?
- Ist es negativ, wenn Konflikte auftreten?
- Wie können sich die Eltern bestärken?

إمكانية الصراع في حالة الاستعداد للولادة

الوالدان الأعزاء، الآباء والأمهات الأحباء، تطرأ تغييرات في حياة الأسر في حال انضمام طفل جديد لأخواته، فيتحدث على الجميع أن يجدوا أدوارهم من جديد، ويؤول الأمر أحياناً إلى صراعات مع الأخوات الأكبر سناً مثلاً. كيف يبدو هذا الأمر في أسركم/ أسركم؟ وهذا ما نرغب أن نهتم به حالياً.

في بادئ الأمر يقوم الوالدان بوضعه في غرفة متبعين النظام الآتي:

من كان لديه واحد أو اثنين من الأخوة، يُوضع في زاوية، ومن كان لديه ثلاثة أو أربعة من الأخوة، فيُوضع في زاوية أخرى. ومن كان لديه خمسة أو أكثر، فيُوضع في زاوية ثالثة، ومن لم يكن لديه إخوة، فيُوضع في الزاوية الخالية الأخيرة. ثم إننا نرغب قليلاً في الإستجمام سوياً.

ثم تستطيعوا/ تستطيعوا أن تتبادلوا الأفكار في أسركم/ أسركم بشأن تكثّل الأخوات، وعلى إثر ذلك نقوم بالتحدث بشأن هذا الموضوع في المجموعة.

قضايا اضطرابية:

- أي أوجه التشابه، وأوجه الاختلاف قمتم بإثباتها؟
- ما الذي يساعد طفل صغير على تقبل وجود مولود جديد في الأسرة؟
- ما الذي يساهم في أن الأخوة يعايشوا المولود بصفته نوعاً من الإضافة القيّمة؟
- ما الذي يجب على الآباء مراعاته، وتجنبه؟
- هل من السلب أن تحدث الصراعات؟
- كيف يمكن تعزيز الوالدين؟