

Angebot Konfliktfähigkeit in der Geburtsvorbereitung

Liebe Eltern, liebe Mütter und Väter, durch ein neues Geschwisterkind gibt es Veränderungen im Familienleben, alle müssen ihre Rollen neu finden und manchmal kommt es auch zu Konflikten, zum Beispiel mit den älteren Geschwistern. Wie sieht dies in Ihren/ Euren Familien aus? Damit wollen wir uns jetzt beschäftigen.

Zunächst stellen sich die Eltern in Raum auf: Wer ein oder zwei Geschwister hat, geht in eine Ecke, wer drei oder vier Geschwister hat, geht in eine andere Ecke und wer fünf oder mehr Geschwister hat, geht in eine dritte Ecke. Wer keine Geschwister hat, geht in die letzte freie Ecke.

Dann wollen wir uns zusammen kurz entspannen. Danach können Sie / könnt Ihr sich/ Euch über die Geschwisterkonstellation in Ihren / Euren Familien austauschen, im Anschluss reden wir in der Gruppe darüber.

Impulsfragen

- Welche Gemeinsamkeiten, welche Unterschiede habt ihr festgestellt?
- Was hilft einem Kleinkind, ein neues Baby in der Familie zu akzeptieren?
- Was trägt dazu bei, dass Geschwister das Baby für sich als Bereicherung erleben?
- Was sollten Eltern beachten und vermeiden?
- Ist es negativ, wenn Konflikte auftreten?
- Wie können sich die Eltern bestärken?

مدیریت مشکلات در دوران پیش از زایمان
والدین عزیز، پدران و مادران گرامی، با تولد یک خواهر یا برادر جدید تغییراتی در زندگی خانواده‌ها به وجود می‌آید. همه نقش تازه ای پیدا می‌کنند و گاهی اختلاف‌هایی به وجود می‌آید؛ به‌عنوان مثال، اختلاف‌هایی با خواهر و برادرهای بزرگتر. چگونه این موضوع در خانواده شما دیده می‌شود؟ هم اکنون می‌خواهیم به این موضوع بپردازیم.

لطفاً والدین حاضر در سالن بایستند: کسانی که یک یا دو خواهر و برادر دارند به گوشه‌ای بروند، کسانی که سه یا چهار خواهر و برادر دارند به گوشه‌ای دیگر بروند و کسانی که پنج یا تعداد بیشتری خواهر و برادر دارند به گوشه‌ای دیگر بروند. کسانی که خواهر یا برادری ندارند به گوشه‌ی خالی آخر بروند.

حال می‌خواهیم کمی با همدیگر استراحت بکنیم.

بعد از استراحت می‌توانید درباره‌ی وضعیت خواهر و برادرتان با دیگران تبادل نظر کنید. در آخر، در گروه، درباره‌ی موضوع صحبت می‌کنیم.

سؤالات

- چه نقاط متفاوت و مشترکی در بین شما شناسایی شده است؟
- چه چیزی به پذیرش یک بچه جدید در خانواده کمک می‌کند؟
- چه چیزی کمک می‌کند به این‌که بچه به‌عنوان یک موجود شناخته بشود؟
- والدین باید به چه چیزی توجه یا از چه چیزهایی اجتناب کنند؟
- آیا بروز اختلاف یک اتفاق منفی است؟
- والدین چگونه باید خود را آماده کنند؟